

FROKOSTPAKKE 1



Rundstykke med røkelaks

KR 85,- FROKOSTPAKKE 1

FROKOSTPAKKE 1

Hver person får

- Kaffe, te og isvann
- Juice/melk
- 2 rundstykker
- Oppskåret frukt

Vi tilpasser gjerne til deres behov angående allergier.

DRIKKE:

KAFFE/ TE OG ISVANN

APPELSINJUICE/ MELK

Serveres i mugger

RUNDSTYKKER, ASSORTERT:

RUNDSTYKKE MED OST & SKINKE

Ost & skinke, majones, agurk og paprika

Allergener: gluten (hvete, havre, bygg), soya, sesamfrø, melk, sennep, egg

RUNDSTYKKE MED BRIE

Brie og tomatpesto

Allergener: gluten (hvete, havre, bygg), soya, sesamfrø, melk, egg

RUNDSTYKKE MED RØKELAKS

Røkelaks, philadelphiaost og agurk

Allergener: gluten (hvete, havre, bygg), soya, sesamfrø, melk, fisk

FRUKT:

FRUKTFAT

Nyskåret, fersk frukt av sesongens utvalg

Allergener: ingen

FROKOSTPAKKE 2



Croissant

KR 105,- FROKOSTPAKKE 2

FROKOSTPAKKE 2

Hver person får

- Kaffe, te og isvann
- Cold Pressed juice
- 1 x porsjonsbeger
- 1 x bakst
- Oppskåret frukt

Vi tilpasser gjerne til deres behov angående allergier.

DRIKKE:

ASSORTERT COLD PRESSED JUICE

Kaldpresset juice uten tilsetninger. Full av naturlige vitaminer og mineraler.

- Gulrot- og appelsinjuice
- Grønnsaksjuice
- Appelsinjuice

KAFFE/ TE OG ISVANN

ASSORTETE PORSJONSBEGER:

YOGHURT BLÅBÆR

Yoghurt med blåbær og husets granola
Allergener: Gluten, melk

OVERNIGHT OATS

Havregrøt med blåbær og kokos
(vegansk)
Allergener: Gluten

CHIAPUDDING

Chiapudding med mango, kokos og yoghurt
(glutenfri)
Allergener: Melk

BAKVERK OG FRUKT:

CROISSANT

Allergener: Gluten, melk, egg

GROVE SCONES

Allergener: Melk, gluten

FRUKTFAT

Nyskåret, fersk frukt av sesongens utvalg
Allergener: ingen

MØTEPAKKE PÅSMURT



Focaccia, wrap og gulrotkake

En møtedag med rikelig med naturlig energi. Et godt valg for stående bespisning. Et utmerket valg for logistisk vanskelige områder og tette tidsplaner.

KR 130,- MØTEPAKKE PÅSMURT

MØTEPAKKE PÅSMURT

Hver person får

- Kaffe, te og isvann
- Oppskåret frukt
- 2 halve focaccia pp.
- 1 halv wrap pp.
- Valgfritt kakestykke

Vi tilpasser gjerne til deres behov angående allergier.

DRIKKE:

KAFFE/ TE OG ISVANN

Hele dagen

FORMIDDAGSPAUSE:

FRUKTFAT

Nyskåret, fersk frukt av sesongens utvalg

Allergener: ingen

LUNSJ - PÅSMURT ASSORTERT:

FOCACCIA MED FENNIKEL-SALAMI

Fennikel-salami, ricottakrem, fennikel, tomat, ruccola, vårløk

Allergener: Melk, gluten

WRAP LAKS

Wrap med røkt laks, økologisk byggryn og urte-ricotta

Allergener: Fisk, melk, gluten, sulfitt

FOCACCIA VEGETAR

Bakt paprika, oliven, ricottakrem, fennikel, tomat, ruccola, vårløk

Allergener: Gluten, melk, sulfitt

WRAP KYLLING-TIKKA

Wrap med kylling, økologisk byggryn og tikka-yoghurt

Allergener: Gluten, melk, sennep

FOCACCIA MED TUNFISK

Tunfisk, siracha-mayo, fennikel, tomat, ruccola, vårløk

Allergener: Gluten, egg, sennep, fisk

WRAP VEGETAR

Wrap med mango, thai cashewnøtter, økologisk byggryn og kokos-karri dressing

Allergener: Soya, gluten, nøtter

FOCACCIA MED KYLLING

Kylling, parmesan, siracha-mayo, bakt paprika, tomat, ruccola, vårløk

Allergener: Gluten, egg, sennep, melk

ETTERMIDDAGSPAUSE - VELG MELLOM:

GULROTKAKE

Porsjonsstykker

Allergener: Gluten, egg, mandel

SNICKERSKAKE

Glutenfri

Allergener: Nøtter, melk

BROWNIE

Glutenfri og laktosefri

Allergener: Egg, soya

EPLEKAKE

Porsjonsstykke

Allergener: Melk, gluten

Alle priser er eks mva.

MØTEPAKKE PÅSMURT UTVIDET



Focaccia vegetar

KR 180,- MØTEPAKKE PÅSMURT UTVIDET

DRIKKE:

KAFFE/ TE OG ISVANN
hele dagen

ASSORTERT MINERALVANN
til lunsj

FORMIDDAGSPAUSE:

FRUKTFAT
Nyskåret, fersk frukt av sesongens utvalg
Allergener: ingen

LUNSJ - PÅSMURT ASSORTERT:

FOCACCIA MED FENNIKEL-SALAMI
Fennikel-salami, ricottakrem, fennikel, tomat, ruccola, vårløk
Allergener: Melk, gluten

FOCACCIA VEGETAR
Bakt paprika, oliven, ricottakrem, fennikel, tomat, ruccola, vårløk
Allergener: Gluten, melk, sulfitt

FOCACCIA MED TUNFISK
Tunfisk, siracha-mayo, fennikel, tomat, ruccola, vårløk
Allergener: Gluten, egg, sennep, fisk

FOCACCIA MED KYLLING
Kylling, parmesan, siracha-mayo, bakt paprika, tomat, ruccola, vårløk
Allergener: Gluten, egg, sennep, melk

ETTERMIDDAGSPAUSE - VELG MELLOM:

GULROTKAKE
Porsjonsstykker
Allergener: Gluten, egg, mandel

BROWNIE
Glutenfri og laktosefri
Allergener: Egg, soya

Alle priser er eks mva.

ANKOMST - VELG MELLOM:

CROISSANT
Allergener: Gluten, melk

GROV SCONE
Allergener: Gluten, melk, egg

ASSORTERT COLD PRESSED JUICE

WRAP LAKS
Wrap med røkt laks, økologisk byggryn og urte-ricotta
Allergener: Fisk, melk, gluten, sulfitt

WRAP KYLLING-TIKKA
Wrap med kylling, økologisk byggryn og tikka-yoghurt
Allergener: Gluten, melk, sennep

WRAP VEGETAR
Wrap med mango, thai cashewnøtter, økologisk byggryn og kokos-karri dressing
Allergener: Soya, gluten, nøtter

SNICKERSKAKE
Glutenfri
Allergener: Nøtter, melk

EPLEKAKE
Porsjonsstykke
Allergener: Melk, gluten

MØTEPAKKE PÅSMURT UTVIDET

Hver person får

- Kaffe, te og isvann
- Oppskåret frukt
- 1 x bakst eller juice
- 2 halve focaccia pp.
- 1 halv wrap pp.
- Valgfritt kakestykke

Vi tilpasser gjerne til deres behov angående allergier.

MØTEPAKKE LUNSJBUFFET



Tapasboller i soppsaus

En møtedag med rikelig med naturlig energi. En lunsjbuffet med varme og kalde retter, velegnet til åpne spiseområder og tilrettelagt for god nettverksbygging.

KR 208,- MØTEPAKKE LUNSJBUFFET

MØTEPAKKE LUNSJBUFFET

Hver person får

- Kaffe, te og isvann
- Oppskåret frukt
- Lunsjbuffet
- Valgfritt kakestykke

Vi tilpasser gjerne til deres behov angående allergier.

JUICE OG FRUKT:

KAFFE/ TE OG ISVANN

hele dagen

LUNSJBUFFET:

KJØTTBOLLER

Små tapaskjøttboller med steinsoppsaus

Allergener: Melk, egg

SALMALAKS

Gravet salmalaks med sennep, dill, pepperotemulsjon og sprø gresskarkjerner

Allergener: Fisk, sennep, egg

COUSCOUS

Couscous, sultanarosiner, granateple, bakt søtpotet, vårløk og ristede pinjekjerner

Allergener: Gluten

BAKTE SMÅPOTETER

Ovnsbakte småpoteter med timian og rosépepper

Allergener: Ingen

FORMIDDAGSPAUSE:

FRUKTFAT

Nyskåret, fersk frukt av sesongens utvalg

Allergener: Ingen

VARIASJON AV GULRØTTER

Variasjon av gulrøtter med solsikkekjerner

Allergener: Ingen

CHERITA-TOMAT

Bakte Cherita-tomater med basilikum

Allergener: Ingen

FOCACCIA

Økologisk focaccia

Allergener: Gluten

GRESSLØKSEMULSJON

Gressløksemulsjon

Allergener: Egg

ETTERMIDDAGSPAUSE - VELG MELLOM:

GULROTKAKE

Porsjonsstykker

Allergener: Gluten, egg, mandel

BROWNIE

Glutenfri og laktosefri

Allergener: Egg, soya

SNICKERSKAKE

Glutenfri

Allergener: Nøtter, melk

EPELKAKE

Porsjonsstykke

Allergener: Melk, gluten

MØTEPAKKE LUNSJBUFFET UTVIDET



Salmalaks

KR 258,- MØTEPAKKE LUNSJBUFFET UTVIDET

DRIKKE:

KAFFE/ TE OG ISVANN

hele dagen

ASSORTERT MINERALVANN

til lunsj

ANKOMST - VELG MELLOM:

CROISSANT

Allergener: Gluten, melk

GROV SCONE

Allergener: Gluten, melk, egg

ASSORTERT COLD PRESSED JUICE

FORMIDDAGSPAUSE:

FRUKTFAT

Nyskåret, fersk frukt av sesongens utvalg

Allergener: ingen

LUNSJBUFFET:

KJØTTBOLLER

Små tapaskjøttboller med steinsoppsaus

Allergener: Melk, egg

SALMALAKS

Gravet salmalaks med sennep, dill, pepperrotemulsjon og sprø gresskarkjerner

Allergener: Fisk, sennep, egg

COUSCOUS

Couscous, sultanasiner, granateple, bakt søtpotet, vårløk og ristede pinjekjerner

Allergener: Gluten

BAKTE SMÅPOTETER

Ovnsbakte småpoteter med timian og rosépepper

Allergener: Ingen

VARIASJON AV GULRØTTER

Variasjon av gulrøtter med solsikkekjerner

Allergener: Ingen

CHERITA-TOMAT

Bakte Cherita-tomater med basilikum

Allergener: Ingen

FOCACCIA

Økologisk focaccia

Allergener: Gluten

GRESSLØKSEMULSJON

Gressløksemulsjon

Allergener: Egg

ETTERMIDDAGSPAUSE - VELG MELLOM:

GULROTKAKE

Porsjonsstykker

Allergener: Gluten, egg, mandel

SNICKERSKAKE

Glutenfri

Allergener: Nøtter, melk

BROWNIE

Glutenfri og laktosefri

Allergener: Egg, soya

Alle priser er eks mva.

EPLEKAKE

Porsjonsstykke

Allergener: Melk, gluten

MØTEPAKKE LUNSJBUFFET UTVIDET

Hver person får

- Kaffe, te og isvann
- 1 x bakst eller juice
- Oppskåret frukt
- Lunsjbuffet
- Valgfritt kakestykke

Vi tilpasser gjerne til deres behov angående allergier.

MØTEPAKKE GRØNN



Wrap vegetar

KR 135,- MØTEPAKKE GRØNN

DRIKKE:

KAFFE/ TE OG ISVANN

hele dagen

ANKOMST - CHIAPUDDING:

CHIAPUDDING

Chiapudding med mango, kokos og yoghurt (glutenfri)

Allergener: Melk

CHIAPUDDING

Chiapudding med bringebær, kokos og yoghurt (glutenfri)

Allergener: Melk

FORMIDDAGSPAUSE:

FRUKTFAT

Nyskåret, fersk frukt av sesongens utvalg

Allergener: ingen

LUNSJ - ASSORTERTE WRAPS:

WRAP LAKS

Wrap med røkt laks, økologisk byggryn og urte-ricotta

Allergener: Fisk, melk, gluten, sulfitt

WRAP VEGETAR

Wrap med mango, thai cashewnøtter, økologisk byggryn og kokos-karridressing

Allergener: Soya, gluten, nøtter

ETTERMIDDAGSPAUSE:

RAW ENERGIKULER

Bringebær, kokos og RAW kakao. Laget av dadler, nøtter og agave (glutenfri, vegansk)

Allergener: nøtter

MØTEPAKKE GRØNN

Hver person får en pose som inneholder:

- Kaffe, te og isvann
- Chiapudding
- Oppskåret frukt
- 2 x halve wraps
- RAW energikule

Vi tilpasser gjerne til deres behov angående allergier.